



図書館で！

塩分測定器の貸出を始めます！

みそ汁などの塩分を測り、健康的な食事をめざしましょう。

☆貸出期間 … 1週間

(視聴覚資料と同等の扱いになりますので、

塩分測定器を借りた方は、視聴覚資料が2点までになります)

☆無料

☆図書館利用者カードの登録が必要です



説明書つき。  
使い方も簡単です。

お問い合わせ先 隠岐の島町図書館 (電話 2-2341)