

Rainbow newspaper

H27年 4月14日 No.10



いつもご利用いただきありがとうございます。
4月に入り、少しずつ暖かくなってまいりました！！
天気の良い日には、アリーナ周辺をウォーキングにご活用ください。

4月の行事予定

- 19日(日)第35回全日本学童軟式野球大会(グラウンド)
- 19日(日)全隠岐バスケットボール大会
- 26日(日)日本スポーツマスターズ2015Dブロック大会(グラウンド)



体育館教室のご案内

基礎練習からゲームなど行い、
楽しく参加していただける教室です。

ラケットや用具など、貸出していますので、お気軽にご参加ください！！

月	スポンジテニス	13:30~15:30	運動不足解消	木	ラージ卓球	20:00~22:00	基礎練習
火	バドミントン	10:00~12:00	初心者の方向け	木	民舞	20:00~21:00	隠岐民謡
火	健康体操	20:00~21:00	健康ストレッチ体操	金	健康体操	10:00~11:00	健康ストレッチ体操
水	バドミントン	20:00~22:00	基礎技術向上	金	ソフトバレー	14:00~16:00	初心者の方向け
木	卓球	13:30~15:30	基本練習	金	ソフトバレー	20:00~22:00	中級者向け

参加費1回 200円 ※バドミントンは1回 300円です！！

バドミントン火曜教室の紹介です。

《毎週火曜日 10時から開催のバドミントン教室》



現在 5~6 人の方が参加されています。
初心者の方は、ラケットの持ち方から、打ち方など、
基本動作から学べる教室なので、初めての方大歓迎です。一
緒に始めてみませんか！ 参加費1回 300円

ラケットは体育館にて
貸出しています。

隠岐の島町総合体育館「レインボーアリーナ」

住 所：隠岐の島町栄町 1437 番地

開館時間：8：30~17：00(月曜日)

8：30~22：00(火曜日~日曜日)

連絡先：TEL 3-0025 FAX 3-0030

